

## DIE ENTWICKLUNG DER HANDMOTORIK

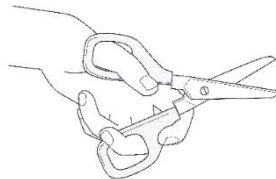
und wie Kinder diese im Alltag verfeinern können

### Dimensionen der Handmotorik

Greifen und Loslassen  
Pinzettengriff  
Fingerbewegung  
Anpassung von Hand- und Fingerkraft  
Zielgenauigkeit (Auge-Hand-Koordination)  
Hand-Hand-Koordination  
**Unabhängigkeit der Hände**  
**Werkzeuggebrauch**  
Handdominanzentwicklung

### Hilfestellungen zum Führen der Schere

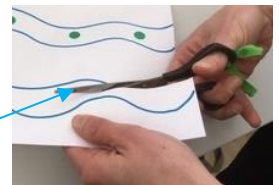
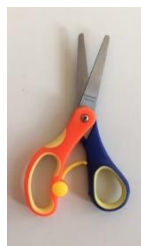
**Haltung:**



**Führung:** Nach vorne (vom Körper weg) schneiden, beide Daumen zeigen nach oben. Die passive Haltehand fasst stets nach und bleibt möglichst auf Höhe der aktiven Schneidehand.

**Hilfestellung:** Die Schere ist das Krokodil. Auf die Schere wird ca. 1cm von der Spitze entfernt ein Auge gezeichnet. Dieses Auge soll beim Schneiden nie verschwinden – nicht abtauchen! (Dh. die Schere wird nie ganz geschlossen)

**Auswahl der Schere:** Scheren, die das Öffnen und Schliessen vereinfachen (für den Einstieg ins Schneiden oder für Kinder mit feinmotorischen Schwierigkeiten):



zur Händigkeit bzw. Handgrösse passende Scheren wählen:  
(klare Links- bzw. Rechtshänderschere sind "Beidhänderschere" vorzuziehen)



## Ideen für den Unterricht

### Fötzeli reissen

**Material:** Zeitungen, Seidenpapier, etc.



**Spielideen:** Papier in Streifen, dann in Fötzeli reissen  
\* ein Fötzeli aufkleben und es in einer Zeichnung verwenden

\* in der Schneefabrik werden Fötzeli zu Schneeflocken, ganze Schneestürme entstehen

\* Fötzeli für Kleisterarbeiten verwenden

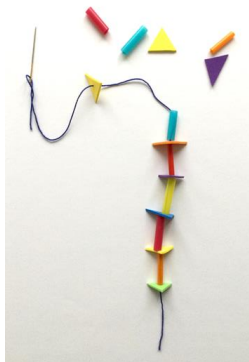


**Variante:** In einer Kiste Papierstreifen und verschiedene Scheren bereitstellen. Kinder dürfen drauflos schnipseln. Schnipsel für ein Fensterbild auf durchsichtige Klebefolie kleben;  
in der „Kinderküche“ als Nudeln etc. benutzen, mit Besen und Schaufel aufputzen usw.



### Moosgummi

\* Moosgummi eignet sich besonders gut für Schneidanfänger!



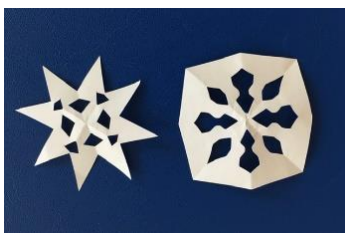
**Material:** Moosgummi, Trinkhalme, Schere, Nadel und Faden

**Spielidee:** aus Trinkhalmen und Moosgummi-Schnipsel eine Kette aufziehen

**Variante:** aus Moosgummi Stempel herstellen (z.B. für Geschenkpapier oder Weihnachtskarten)



### Scherenschnitte und Fensterbilder



Literatur: Mahoney, S. u. Markwell, (2000). A. *Anleitung zum Umgang mit der Schere*. Peta (UK):. Betschart, J., Hurschler, S., Henseler, L., *Unterwegs zur persönlichen Handschrift*. Kanton Luzern, 2011; Psychomotorikteam Zofingen. *Infoblatt-Schneiden*.

