

STIFTHALTUNG

Was ist eine gute Stifthaltung?

Eine gute Stifthaltung ermöglicht eine optimale Beweglichkeit der Finger. Insbesondere die Gelenke von Daumen und Zeigefinger sollten beweglich bleiben und die Schreibbewegung unterstützen.

Es sind verschiedene Varianten möglich:
(gilt auch für Linkshänder)

Optimale Stifthaltung rechts

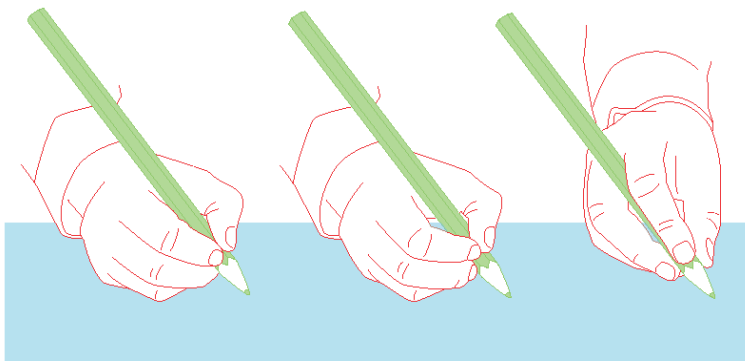
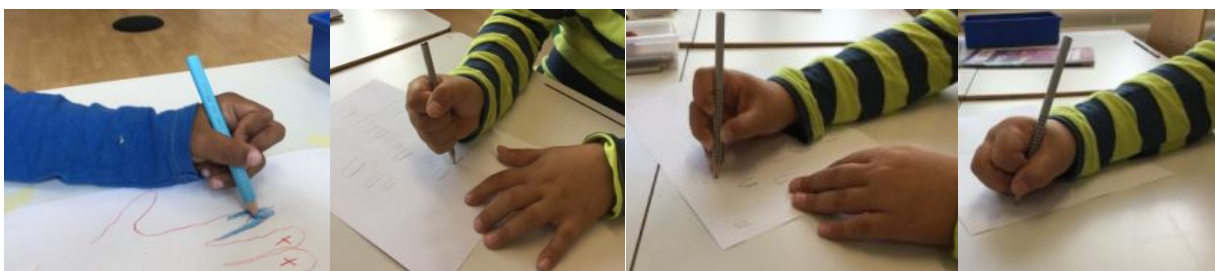


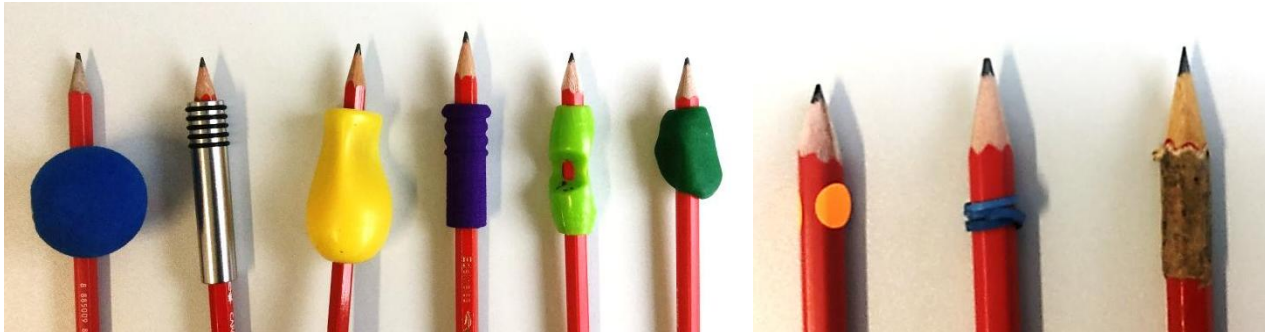
Abb. aus: Betschart, J., Hurschler, S., Henseler, L., „Unterwegs zur persönlichen Handschrift. Kanton Luzern, 2011

Praktische Ideen zur Förderung einer guten Stifthaltung

- **Detektiv-Spiel:** Die unterschiedlichen Stifthaltungen der Schüler fotografieren. Zu welchem Schüler gehört welche Stifthaltung? Kann ich diese Haltung auch einnehmen? Wie ergeht es mir damit? Wie hält das Mami, der Papi oder die Lehrerin den Stift? Welches davon sind optimale Stifthaltungen?



- Unterschiedliche **Griffhilfen** ausprobieren: Mit welcher Griffhilfe fühlen sich meine Finger wohl? Welche mag ich gar nicht? Wo finden meine Finger ihren Platz? Aus Knete eine eigene Griffhilfe formen.
- Nebst Griffhilfen können auch Klebepunkte, Gummeli oder Schleifpapier am Stift oder Zeichen an den Fingern als Orientierung für die Fingerposition dienen.



- **Bildliche Vorstellungen** als Hilfe für eine gute Stifthaltung:



Autofahren: Allen Kindern können Smileys auf die drei Schreibfinger gemalt werden: Ein Smiley auf den Daumen nagel, das ist der Autofahrer. Ein Smiley seitlich auf das oberste Glied des Zeigefingers, das ist der Beifahrer. Der Mittelfinger liegt unter dem Stift, das Kind sitzt hinten. Der Autofahrer und der Beifahrer sollen sich gegenseitig nicht die Sicht nehmen (keine überlappenden Fingerpositionen).

- **verschiedene Stifte** einsetzen: Dicke Stifte vereinfachen eine optimale Stifthaltung, da die Daumen-Zeigefinger-Op-
position besser gelingt. Zudem werden unterschiedliche taktile Erfahrungen ermöglicht.



Bezugsquellen für Griffhilfen: www.schubi.com / www.lafueliki.de / www.grafo-shop.ch